

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL

Race: Kortgubben

Distance: 13 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
Kortgubben Menn Junior						
1	758	Kristian Pytten	NOR	Kristiansand Løpeklubb	50:14	+0:00
2	752	Thomas Meinicke	NOR	Jutul	54:58	+4:44
3	764	Anders Vestøl	NOR	Vegårshei IL	55:57	+5:43
4	754	Tor Olav Svaland	NOR	Birkenes IL	59:27	+9:13
5	769	Sivert Møklegård Pihl	NOR	IK Grane Arendal Orientering	1:00:03	+9:49
6	757	Trygve Børte Nomeland	NOR	Kristiansand OK	1:01:44	+11:30
7	761	Martin Ukkelberg Sløgedal	NOR	Marnardal IL	1:02:37	+12:23
8	766	Ole Gunnar Lund Jensen	NOR	Oddersjaa	1:04:31	+14:17
9	770	Ludvig Heia	NOR	Birkenes IL	1:05:40	+15:26
10	759	Herman Von Der Ohe	NOR	Birkenes IL / Sirdal Skiskyting	1:05:54	+15:40
11	762	Johannes Vreim Jørgensen	NOR	Birkenes IL	1:06:42	+16:28
12	751	Tobias Fretheim	NOR	Sørild FIK	1:08:44	+18:30
13	755	Even Birkeland	NOR	Otra il	1:09:23	+19:09
14	768	Dennis Bergstrøm-Bendixen	NOR	LILLESAND	1:10:00	+19:46
15	763	Jonas Hauge	NOR	Birkenes IL	1:10:36	+20:22
16	756	Benjamin Wisløff-Ohrvik	NOR	Birkenes IL	1:11:04	+20:50
17	760	Espen Carlsen Unander	NOR	LILLESAND	1:13:23	+23:09
18	1021	Hans Gunnar Hageland	NOR	ØVREBØ	1:13:47	+23:33
19	767	Adrian Birkeland Jensen	NOR	Birkenes Orientering / Krik	1:23:54	+33:40
20	765	Thomas Thorsen	NOR	Imås IL	1:30:20	+40:06
21	753	Daniel Hetland	NOR	Imås ski	DNS	

Kvinner Kortgubben

1	852	Trude Harstad	NOR	Skarphedin / Sparebanken Sør	1:07:53	+0:00
2	848	Carla Freitasbrandt	POR	Grimstad Løpeklubb	1:09:46	+1:53
3	836	Line Birkeland	NOR	Otra il	1:15:28	+7:35
4	830	Anne Grete Meinicke	NOR	Jutul	1:15:50	+7:57
5	845	Eirin Sangesland Tveit	NOR	Øvrebø il	1:18:03	+10:10
6	855	Magnhild Gjestvang	NOR	Spacemaker	1:23:51	+15:58
7	839	Helen Løining Bjerkseth	NOR	HAMMERFEST	1:24:00	+16:07
8	842	Hilde Lohne Seiler	NOR	UiA	1:25:01	+17:08
9	847	Mari Reiersen Jensen	NOR	Birkenes IL	1:27:06	+19:13
10	851	Siri Flakk	NOR	Birkenes IL	1:27:23	+19:30
11	824	Marianne Bryne Dalane	NOR	KRISTIANSAND S	1:28:00	+20:07
12	834	Line Suggelia	NOR	KRISTIANSAND S	1:28:35	+20:42
13	829	Anna Sofie Hoff	NOR	Kristiansand O-Klubb (Kok)	1:29:05	+21:12
14	863	Birgit Eliassen	NOR	Vennesla	1:30:15	+22:22
15	825	Merete Bøhn	NOR	Phonero	1:32:07	+24:14
16	866	Ingrid Forseng Aamodt	NOR	Imås IL	1:32:12	+24:19
17	840	Evelina Widen	SWE	Skanska	1:33:05	+25:12
18	826	Kine Enersen	NOR	KRISTIANSAND S	1:34:02	+26:09
19	827	Merete Moe	NOR	HIS	1:34:25	+26:32

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Kortgubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 13 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
20	846	Ingeborg Hauge	NOR	HØVÅG	1:34:53	+27:00
21	843	Hanne Aanensen	NOR	Sørlandet Sykehus	1:35:23	+27:30
22	869	Bente Aanesland	NOR	BIRKELANDBIRKELAND	1:35:26	+27:33
23	835	Kristina Grørdum Fidjeland	NOR	Birkenes IL	1:35:36	+27:43
24	865	Sølvi Noraas	NOR	Kck/Pedalpigane	1:35:52	+27:59
25	864	Grete Mølland	NOR	Kck,Pedalpigane	1:35:53	+28:00
26	856	Nina Ferning	NOR	KRISTIANSAND S	1:39:05	+31:12
27	838	Caroline Sundtjønn	NOR	OSLO	1:39:12	+31:19
28	822	Toril Skjæveland	NOR	SANDNES	1:40:24	+32:31
29	858	Catrine Birkeland	NOR	Birkenes IL / 3B Fiberglass	1:41:46	+33:53
30	850	Inger Lise Ropstad	NOR	KRISTIANSAND S	1:41:58	+34:05
31	857	Tone Birgit Nordibø	NOR	Bygland IL	1:44:23	+36:30
32	841	Bente Monge	NOR	TVEIT	1:49:17	+41:24
33	861	Miriam Bendixen	NOR	LILLESAND	1:49:17	+41:24
34	853	Vibeke Unander	NOR	LILLESAND	1:51:36	+43:43
35	849	Henriette Hefjord	NOR	BIRKELAND	1:53:36	+45:43
36	821	Margrethe Roalsø	NOR	Sandnes IL / Margrethe Roalsø	1:53:44	+45:51
37	854	Astrid Ryeng	NOR	Politiet	1:53:48	+45:55
38	823	Møyfrid Aarsland	NOR	GRIMSTAD	1:55:41	+47:48
39	832	Unni Dalen	NOR	If	1:56:17	+48:24
40	868	Lene Borgemyr	NOR	KRISTIANSAND S	1:59:00	+51:07
41	859	Gyro Heia	NOR	Birkenes Kommune	2:27:09	+1:19:16
42	867	Silje Bjørnara Drangsholt	NOR	BIRKELAND	2:27:10	+1:19:17
43	844	Gudveig Jørundland	NOR	KRISTIANSAND S	2:41:47	+1:33:54
44	862	Eli Gauslaa Hansen	NOR	Høvdingen. IL	3:00:37	+1:52:44
45	860	Birte Gauslaa Hansen	NOR	LIL	3:01:03	+1:53:10
46	828	Stina Torjesen	NOR	KRISTIANSAND S	DNS	
46	837	Kari Torgersen	NOR	Kari Torgersen	DNS	
46	831	Stina Meinicke	NOR	Jutul	DNS	

Kortgubben Kvinner Junior

1	952	Julie Meinicke	NOR	Jutul	1:06:00	+0:00
2	951	Camilla Nygård	NOR	Vindbjart ski	1:10:37	+4:37
3	959	Ingrid Mathilde Bjørgum Sagneskar	NOR	Valle IL	1:12:36	+6:36
4	957	Eline Heia	NOR	Birkenes IL	1:13:59	+7:59
5	953	Hanna Matre	NOR	Birkenes IL	1:14:15	+8:15
6	962	Malin Gaustad	NOR	Vindbjart ski	1:14:43	+8:43
7	965	Marie Hørsdal	NOR	Imås Ski	1:17:43	+11:43
8	958	Maja Marie Ottersland Andresen	NOR	Imås ski	1:17:48	+11:48
9	960	Ida Roland	NOR	Vindbjart ski	1:20:18	+14:18
10	964	Guro Haakonsen Sæther	NOR	Lillesand	1:22:38	+16:38
11	956	Andrea Kverneland Andersen	NOR	Birkenes IL	1:22:46	+16:46
12	955	Selma White	NOR	Oddersjaa SSK	1:25:40	+19:40

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL

Race: Kortgubben

Distance: 13 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
13	967	Ella Espegren	NOR	Birkenes IL	1:26:21	+20:21
14	954	Mina Mollestad	NOR	Birkenes IL	1:26:51	+20:51
15	966	Caroline Andresen	NOR	ARENDAL	1:30:00	+24:00
16	963	Ella Ferning	NOR	Oddersjaa SSK	1:32:04	+26:04
17	833	Martine Andås	NOR	Andås IL	2:04:07	+58:07
18	961	Helene Sløgedal	NOR	Vindbjart / IL Vindbjart ski	DNS	

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Minigubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 5,7 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
M11						
	1000	Lauritz Dyrkolbotn	NOR	Mandal og Halse IL-Friidrett / MHI	23:52	+0:00
	1014	Torbjørn Grindheim	NOR	Otra il	25:09	+1:17
	1055	Sondre Halvorsen	NOR	GRIMSTAD	32:58	+9:06
	1008	Eirik Heia	NOR	Birkenes IL/Langrenn	27:23	+3:31
	1002	Håkon Langenes	NOR	Team United	41:45	+17:53
	1022	Tobias Harstad Rinde	NOR	Skarphedin	23:19	+0:33
	1015	Simen Roland	NOR	VENNESLA	25:25	+1:33
	1007	Olav Røstad Matre	NOR	BIRKELAND	27:05	+3:13
	1085	Elias Aanesland Strømme	NOR	BIRKELAND	33:23	+9:31
K11						
	1042	Othelie Håbesland Holm	NOR	Birkenes il Langrenn	24:41	+0:00
	1043	Lerke Langeland Øvland	NOR	Øvrebø IL	32:35	+7:54
	1064	Kine Botn Stoveland	NOR	Birkenes IL	31:52	+7:11
M12						
	1	1050 Vemund Myhre	NOR	VEGÅRSHEI	19:50	+0:00
	2	1052 Tobias Haugeplass Aanesen	NOR	Birkenes Skiskyting	22:43	+2:53
	3	1071 Harald Kristoffersen	NOR	Søgne FK	23:52	+4:02
	4	1031 Kristian Holm	NOR	Herefoss IL	23:56	+4:06
	5	1005 Johannes Gumpen Engesland	NOR	Birkenes IL / Birkenes IL Langrenn	24:51	+5:01
	6	1065 Elias Espegren	NOR	Birkenes IL	25:29	+5:39
	7	1074 Espen Espen	NOR	Oddersjaa	26:37	+6:47
	8	1081 Lucas Stoveland	NOR	Birkenes IL	29:09	+9:19
	9	1001 Espen Rislå	NOR	LILLESAND	31:06	+11:16
K12						
	1	1037 Frida Marie Neset	NOR	Vindbjart Ski	26:49	+0:00
	2	1032 Marie Mollestad	NOR	KIF	27:20	+0:31
	3	1026 Julia Helling Glamsland	NOR	LILLESAND	27:26	+0:37
	4	1029 Mari Haabesland	NOR	Birkenes Idrettslag	27:31	+0:42
	5	1075 Helena Bjærke Pindard	NOR	BIL	31:23	+4:34
M13						
	1	1041 Teodor Håbesland Holm	NOR	Birkenes il Langrenn	20:10	+0:00
	2	1023 Sondre Harstad Rinde	NOR	BØ I TELEMARK	20:30	+0:20
	3	1072 Kristian Birkeland	NOR	Birkenes	22:49	+2:39
	4	1093 Lukas Stordal	NOR	BIRKELAND	23:17	+3:07
	5	1012 Sigmund Javenes Flaa	NOR	Birkenes IL / Birkenes IL O-Gruppa	27:51	+7:41
K13						
	1	1010 Nora Fauske Heia	NOR	Birkenes IL / Langrenn	25:06	+0:00
	2	1058 Malin Raen	NOR	Birkenes IL	27:29	+2:23
	3	1063 Jenny Stie	NOR	Birkenes il	28:36	+3:30

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Minigubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 5,7 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
3	1060	Camilla Svaland	NOR	Birkenes IL	28:36	+3:30
M14						
1	1049	Tor Myhre	NOR	Vegårshei IL	19:19	+0:00
2	1011	Tobias Kerlefsen Håverstad	NOR	Birkenes IL	21:32	+2:13
3	1040	Johannes Kolstad Lie	NOR	Birkenes IL	DNS	
K14						
1	1019	Lisa Johannesen	NOR	Tveit il	26:55	+0:00
2	1083	Astrid Birknes	NOR	BIRKELAND	42:43	+15:48
K10						
	1053	Tomine Haugeplass Aanesen	NOR	Birkenes Skiskyting	31:43	+0:00
	1076	Nora Brekke Birknes	NOR	BIRKELAND	42:43	+11:00
	1017	Sofie Eieland Eivindson	NOR	IL Vindbjart Ski	29:25	+2:18
	1082	Anna Filippa Ferning	NOR	Oddersjaa SSK	33:37	+1:54
	1092	Milla Flakk	NOR	Marnardal il	36:19	+4:36
	1091	Mathea Flakkthomassen	NOR	Birkenes IL	42:47	+11:04
	1025	Oda Gaustad	NOR	Vindbjart ski	28:49	+2:54
	1087	Mia Holta Hølen	NOR	FK Donn	36:10	+4:27
	1061	Joanna Lovise Ivarson	NOR	Birkenes IL	42:30	+10:47
	1035	Sanna Kalsås	NOR	Kristiansand Orienteringsklubb	32:47	+1:04
	1086	Ida Caroline Lindal	NOR	FK Donn	36:09	+4:26
	1051	Anna Regine Myhre	NOR	Vegårshei IL	27:40	+4:03
	1036	Anna Synøve Neset	NOR	Vindbjart Ski	29:45	+1:58
	1057	Mali Nordal	NOR	KRISTIANSAND S	32:01	+0:18
	1038	Sara Linnea Kolstad Skretteberg	NOR	Herefoss IL	40:45	+9:02
	1089	Ingrid Sørlienflakk	NOR	Birkenes IL	36:12	+4:29
M10						
	1013	Hans Vehusheia Andersen	NOR	Birkenes IL	34:22	+0:00
	1079	Harald Berg	NOR		27:28	+6:54
	1044	Aksel Roiha Bjorå	NOR	BIRKELAND	36:38	+2:16
	1077	Even Bruborg	NOR	FEVIK	28:34	+5:48
	1069	August Flaa Buene	NOR	Birkenes	29:29	+4:53
	1030	Patrick Dahl-Christoffersen	NOR	FEVIK	28:30	+5:52
	1006	Elias Gumpen Engesland	NOR	Birkenes IL Langrenn	21:13	+13:09
	1046	Johannes Espegren	NOR	TVEIT	29:54	+4:28
	1027	Kåre Magnus Helling Glemsland	NOR	LILLESAND	26:03	+8:19
	1024	Olai Haabesland	NOR	Oddersjaa Langrenn	32:12	+2:10
	1028	Sondre Haabesland	NOR	Lillesand Idrettslag	26:29	+7:53
	1056	Aslak Halvorsen	NOR	GRIMSTAD	32:57	+1:25
	1088	Vemund Halvorsen	NOR	Sørild	27:13	+7:09
	1078	Markus Hatløy	NOR	Sls	40:10	+5:48
	1054	Sondre Håverstad	NOR	Tveit IL	31:46	+2:36

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL

Race: Minigubben

Distance: 5,7 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
	1070	Albert Heia-Granum	NOR	Birkenes	34:50	+0:28
	1062	Jørgen Helleland	NOR	Birkenes IL	26:06	+8:16
	1066	Fredrik Holm	NOR	Herefoss IL	40:42	+6:20
	1045	Sondov Vreim Jørgensen	NOR	Birkenes IL	23:51	+10:31
	1048	Ask Bjorvand Josefsen	NOR	Oddersjaa SSK	31:12	+3:10
	1047	Brage Bjorvand Josefsen	NOR	Oddersjaa SSK	21:44	+12:38
	1034	Edvald Kalsås	NOR	Kristiansand Orienteringsklubb	28:07	+6:15
	1003	Sander Kopprasch	NOR	BIRKELAND	26:08	+8:14
	1073	Magnus Lie	NOR	VENNESLA	25:14	+9:08
	1084	Matheo Lindal	NOR	FK Donn	38:45	+4:23
	1018	Jakob Vreim Ludviksen	NOR	Birkenes IL	26:53	+7:29
	1033	Mathias Birkeland Lunden	NOR	Birkenes IL	34:21	+0:01
	1004	Martin Mollestad	NOR	Birkenes IL	23:29	+10:53
	1080	Simen Nygård	NOR	BIRKELAND	25:05	+9:17
	1090	Lars Røstad Matre	NOR	Birkenes	32:52	+1:30
	1020	Kristian Udem Rugslund	NOR	LILLESAND	34:22	+0:00
	1039	Håkon Matheo Kolstad Skretteberg	NOR	Herefoss IL	36:37	+2:15
	1094	Julian Stordal	NOR	BIRKELAND	24:05	+10:17
	1068	Arne Svaland	NOR	Svaland I.L.	39:26	+5:04
	1067	Kristian Jon Svaland-D.y.	NOR	Svaland I.L.	39:52	+5:30
	1009	Eliah Undwm	NOR	Høvdingen IL	35:02	+0:40
	1059	Henning Svaland	NOR	Birkenes IL	DNF	

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL

Race: Gubben

Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
Gubben Menn						
1	414	Eirik Gramstad	NOR	Sportsklubben Vidar	1:51:03	+0:00
2	238	Erik Udø Pedersen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	1:51:11	+0:08
3	371	Øystein Sylta	NOR	Øystein Sylta / KKG	1:53:15	+2:12
4	188	Ståle Gjelsten	NOR	Kristiansand Løpeklubb	1:55:53	+4:50
5	81	Anders Tveit	NOR	Birkenes IL	1:56:44	+5:41
6	288	Vegard Danielsen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	1:57:21	+6:18
7	140	Hans Kristian Fløystad	NOR	Kristiansand Løpeklubb	1:57:33	+6:30
8	283	Andreas Penne Nygård	NOR	GTI Friidrettsklubb	1:57:36	+6:33
9	316	Petter Marki Erichsen	NOR	KRISTIANSAND S	2:00:45	+9:42
10	79	Håvard Wedege	NOR	Løplabbet	2:01:39	+10:36
11	203	Simen Koland	NOR	Phonero	2:02:08	+11:05
12	281	Knud Kalsås	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:03:14	+12:11
13	363	Terje Fredriksen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:03:30	+12:27
14	391	Kristoffer Pettersen	NOR	Kristiansand Løpeklubb / Krsløp	2:04:12	+13:09
15	267	Odd Inge Knabenes	NOR	KVINESDAL	2:04:35	+13:32
16	404	Thomas Lindal	NOR	KKG	2:05:18	+14:15
17	474	Terje Bruborg	NOR	J.J. Ugland BIL	2:05:34	+14:31
18	302	Tommy Bolsøy	NOR	Tommy Bolsøy / Schlumberger	2:05:38	+14:35
19	95	Atle Wendel Scheie	NOR	Team Scheie	2:10:27	+19:24
20	463	Martin Dovland	NOR	Gubben Alf	2:10:35	+19:32
21	107	Ørjan Svaland Aas	NOR	KRISTIANSAND S	2:11:11	+20:08
22	317	Olav Meling SPIKKELAND	NOR	KRISTIANSAND S	2:11:30	+20:27
23	229	Trygve Hunemo	NOR	Blindleia Legesenter Lillesand	2:12:07	+21:04
24	124	Jørgen Strøm-Olsen	NOR	Trucknor KRS	2:12:19	+21:16
25	448	Are Nygårdseter	NOR	Vegårshei IL / Byggmester Frode	2:13:00	+21:57
26	164	Jørgen Nygård	NOR	Torridal II-Ski	2:13:33	+22:30
27	359	Sten Åge Nygårdseter	NOR	Vegårshei IL	2:14:48	+23:45
28	91	Sigbjørn Sivertsen	NOR	New Connection/ Blindleia ck	2:15:17	+24:14
29	52	Jonny Svaland	NOR	Gubbekomiteen	2:15:42	+24:39
30	228	Bernt Mushom	NOR	Team CSI	2:16:14	+25:11
31	435	Jan Askland	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:16:55	+25:52
32	352	Erik Grasaas	NOR	KRISTIANSAND S	2:16:58	+25:55
33	341	Mikal Brastad Larsen	NOR	Nydalens Skiklub	2:17:12	+26:09
34	409	Peder Fredrik Kavli Jørgensen	NOR	Arendal Triathlon	2:17:21	+26:18
35	347	Daniel Straum	NOR	Vegårshei IL	2:17:35	+26:32
36	293	Trond Sverre Hagelien	NOR	KRISTIANSAND S	2:17:54	+26:51
37	29	Anders Kristiansen Roberg	NOR	Kjelsås IL	2:17:56	+26:53
38	182	Øivind Løining Bjerkseth	NOR	Royal Sportsklubb	2:18:07	+27:04
39	246	Øyvind Svaland	NOR	Birkenes il	2:18:22	+27:19
40	342	Jostein Moe	NOR	KRISTIANSAND S	2:18:50	+27:47
41	374	Ole Holbæk	NOR	Vindbjart	2:19:03	+28:00

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL

Race: Gubben

Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
42	437	Andreas Herstad Dolmen	NOR	Nikkelverket BIL	2:19:08	+28:05
43	115	Adam John Renshaw	GBR	HORNNES	2:20:03	+29:00
44	286	Ståle Thortveit	NOR	KRISTIANSAND S	2:20:39	+29:36
45	282	Lars Sodefjed	NOR	Kristiansand Løpeklubb / Vest-Agder-	2:20:52	+29:49
46	467	Preben Bronsta Gitmark	NOR	LILLESAND	2:20:59	+29:56
47	175	Sondre Flaa Eieland	NOR	Birkenes	2:21:03	+30:00
48	346	Kim Håvard Bertheussen	NOR	Team Tria Family	2:21:06	+30:03
49	454	Erlend Waslerfone	NOR	Gjerstad IL	2:21:35	+30:32
50	262	Kjell Einar Gaustad	NOR	IL Vindbjart Ski	2:21:50	+30:47
51	34	Tore Reisvaag Johannessen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:22:01	+30:58
52	439	Johannes Wilhelm Rønnevig	NOR	LILLESAND	2:22:12	+31:09
53	331	Julian Brons	NOR	KRISTIANSAND S	2:22:23	+31:20
54	152	Ketil Jerstad	NOR	Kristiansand Triathlon	2:22:25	+31:22
55	428	Knut Andreas Østensvik	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:22:35	+31:32
56	8	Håvar Birkeland Stormoen	NOR	Øvre Birkeland	2:22:59	+31:56
57	365	Kristian Andås	NOR	OSLO	2:23:04	+32:01
58	146	Andre Holbæk	NOR	Vindbjart, IL / Vindbjart Ski	2:23:55	+32:52
59	71	Stein Aanensen	NOR	Mandal og Halse IL-Friidrett	2:24:06	+33:03
60	334	Eivind Frode Rinde	NOR	BØ I TELEMARK	2:25:02	+33:59
61	110	Kenneth Sløgedal	NOR	Marnardal IL	2:25:06	+34:03
62	144	Eirik Mørch Aaen	NOR	Kristiansand Løpeklubb / Tannlege Eirik	2:25:53	+34:50
63	118	Eivind Pettersen	NOR	Søgne IL	2:26:33	+35:30
64	427	Gaute Grastveit	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:27:22	+36:19
65	412	Knut Skarpeteig	NOR	Skarpeteigs Oral-Service	2:27:23	+36:20
66	301	Henrik Amundsen	NOR	LILLESAND	2:28:11	+37:08
67	153	Trond Johannessen	NOR	NBB As	2:28:26	+37:23
68	192	Rune Hystad	NOR	Grimstad Løpeklubb	2:28:31	+37:28
69	445	Kristian Line	NOR	Mhwirth	2:28:33	+37:30
70	447	Åsulv Birkeland Stormoen	NOR	Øvre Birkeland	2:29:05	+38:02
71	431	Are Aanesland	NOR	Mhwirth BIL	2:29:07	+38:04
72	429	Jan Olafsen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:29:08	+38:05
73	116	Dag-Erik Tvedt	NOR	NOV	2:29:22	+38:19
74	57	Kenneth Halvorsen	NOR	GRIMSTAD	2:29:24	+38:21
75	19	Njål F. Vadla	NOR	Sandnes IL / Njål F. Vadla	2:29:28	+38:25
76	45	Gert Dørheim	NOR	Dale Fjelløpere	2:29:38	+38:35
77	181	Magne Sørvig	NOR	Team Linn	2:29:40	+38:37
78	378	Ole Petter Holm	NOR	Birkenes il Langrenn	2:29:57	+38:54
79	92	Gunnar Næss	NOR	Romerike Ultraløperklubb / GE	2:30:00	+38:57
80	201	Per Tommy Sangvik	NOR	Premium Auto as	2:30:07	+39:04
81	425	Andreas Mørch Hildershavn	NOR	Strai Hopp&Brygg	2:30:28	+39:25
82	458	Eivind Hurvenes	NOR	Smellen LK	2:30:34	+39:31
83	270	Rune Løking	NOR	Nikkelverk BIL	2:30:43	+39:40
84	157	Geir Haarklau Sæther	NOR	Lillesand	2:30:48	+39:45

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
85	166	Tor Arne Senumstad	NOR	KRISTIANSAND S	2:31:50	+40:47
86	82	Per Øyvind Kristoffersen	NOR	Eigeland il	2:31:52	+40:49
87	65	Alexander Fidjeland	NOR	OSLO	2:31:58	+40:55
88	377	Rune Skuggedal	NOR	KRISTIANSAND S	2:32:02	+40:59
89	105	Karl Fredrik Fretheim	NOR	Grimstad Løpeklubb	2:32:03	+41:00
90	432	Abraham Pettersen	NOR	Fløy	2:32:13	+41:10
91	285	Erik Flatebø	NOR	HAMRESANDEN	2:32:33	+41:30
92	198	Asbjørn Follerås	NOR	Lindåsen Sportslaug	2:32:48	+41:45
93	444	Tore Aarland	NOR	Nærbø	2:32:54	+41:51
94	253	Kurt Hatløy	NOR	Sørlandet Langdistanceselskab	2:33:02	+41:59
95	353	Morten Øya	NOR	Vågsbygd Runners	2:33:04	+42:01
96	443	Terje Jacobsen	NOR	Rivco	2:33:05	+42:02
97	284	Jan Frank Myrene	NOR	Kruse Smith BIL	2:33:17	+42:14
98	243	Thomas Natvig	NOR	Thomas Natvig	2:33:37	+42:34
99	165	Johan Finnstad	NOR	KRISTIANSAND S	2:33:47	+42:44
100	368	Bjørn Erik Aae	NOR	3B Fibreglass	2:34:06	+43:03
100	63	Stian Gundersen	NOR	Sandnes Sykleklubb / GA Bikes	2:34:06	+43:03
100	129	Magnus Frestad Nygaard	NOR	Magnus Frestad Nygaard / Krik	2:34:06	+43:03
103	372	Fernando Bravo	NOR	Kristiansand Triathlon Klubb	2:34:22	+43:19
103	59	Kai Arne Normann	NOR	Froland IL / Kai Arne Normann / Mobit	2:34:22	+43:19
105	89	Chris Alexander Jacobsen	NOR	KRISTIANSAND S	2:34:32	+43:29
106	247	Leif Theodor Moen	NOR	If	2:34:38	+43:35
107	345	Vegar Melby	NOR	Gjerpen Idrettsforening	2:34:41	+43:38
108	113	Thor Bylund	NOR	Lillesand IL / Olasheiløpet	2:34:52	+43:49
109	172	Rune Bjørklund	NOR	Express	2:34:54	+43:51
110	212	Sindre Norheim	NOR	Mhwirth BIL	2:35:10	+44:07
111	179	Tønnes Christian Due-Tønnessen	NOR	Laget/Nkss	2:35:16	+44:13
112	132	Thomas Sevland Amdal	NOR	Glencore	2:35:24	+44:21
113	119	Rune Solhøi	NOR	SØGNE	2:35:31	+44:28
114	309	Christian Von Der Ohe	NOR	Castor BIL	2:35:34	+44:31
115	149	Stig Aaberg	NOR	Grimstad Løpeklubb	2:35:43	+44:40
116	206	Tom Egil Rosseland	NOR	Mhwirth BIL	2:36:17	+45:14
117	155	Thomas Bakke Eriksen	NOR	Strømsivertsen AS	2:36:58	+45:55
118	10	Erling Knutsen	NOR	Dalefjelløpere	2:37:03	+46:00
119	450	Fredrik Fintland	NOR	Oneco	2:37:28	+46:25
120	459	Johannes G. Andås	NOR	Andås Consulting	2:37:35	+46:32
121	248	Jan Kåre Eriksen	NOR	Kristiansand Politi IL	2:37:38	+46:35
122	194	Ernst Pytten	NOR	Rambøll	2:37:42	+46:39
123	294	Tom Andre Supersaxo	NOR	KRISTIANSAND S	2:37:46	+46:43
124	441	Audun Tobiassen	NOR	Knibetang Clan	2:37:53	+46:50
125	208	Andreas Nordal	NOR	KRISTIANSAND S	2:38:06	+47:03
126	210	Armas Aavatsmark	NOR	Asplan Viak	2:38:19	+47:16
127	43	Paul-Erling Lia	NOR	Nkom BIL	2:38:33	+47:30

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
128	121	Roger Seterlien	NOR	KRISTIANSAND S	2:38:39	+47:36
129	386	Torbjørn Johnsen	NOR	KRISTIANSAND S	2:38:52	+47:49
130	291	Tor Arne Birkeland	NOR	Giv Akt IL	2:38:56	+47:53
131	333	Asbjørn Drivdal	NOR	Birkenes IL	2:39:00	+47:57
132	251	Stian Kulien	NOR	FLEKKERØY	2:39:16	+48:13
133	104	Olav Grunde Lauvdal	NOR	Ishavskraft	2:39:31	+48:28
134	202	Trond Arne Berg	NOR	Premium Auto as	2:39:39	+48:36
135	472	Samuel Vingerhagen	NOR	KRISTIANSAND S	2:39:52	+48:49
136	393	Audun Haugen	NOR	Bykle IL	2:39:55	+48:52
137	112	Øystein Strømme	NOR	BIRKELAND	2:39:56	+48:53
138	339	Frode Strømman	NOR	LILLESAND	2:40:06	+49:03
139	312	Espen Coward	NOR	KRISTIANSAND S	2:40:37	+49:34
140	58	Jim Sivertsen	NOR	VENNESLA	2:40:49	+49:46
141	381	Jørgen Håland	NOR	Blatchford Ortopedi	2:40:51	+49:48
142	351	Øyvind Johanssen	NOR	Holum	2:41:13	+50:10
143	15	Tomas Fredriksen	NOR	Otra IL	2:41:33	+50:30
144	473	Raymond Lie	NOR	BAMBLE SOMMERRUTE	2:41:57	+50:54
145	98	Per Einar Mosfjell	NOR	Opil	2:41:59	+50:56
146	360	Andreas Holm	NOR	Herefoss IL	2:42:05	+51:02
147	406	Sondre Hågensen	NOR	Grimstad Løpeklubb / Nkom BIL	2:42:07	+51:04
148	343	Daniel Rosåsen	NOR	TVEIT	2:42:08	+51:05
149	151	Richard Risbruna	NOR	Eg Sindsyge- og Aandsvagehus	2:42:12	+51:09
150	96	Stein-Erik Scheie	NOR	Team Scheie	2:42:31	+51:28
151	211	Ivan Zammit	NOR	Grimstad Løpeklubb	2:42:34	+51:31
152	310	Bjørnar Finstad	NOR	MANDAL	2:42:38	+51:35
153	442	Geir Nårstad	NOR	FEVIK	2:42:46	+51:43
154	460	Sven Erik Solberg	NOR	KRISTIANSAND S	2:42:48	+51:45
155	423	Håvard Petersson	NOR	Grimstad Løpesakteklubb	2:42:51	+51:48
156	298	Morten A. Vardaasen	NOR	Grimstad Triathlon	2:43:21	+52:18
157	256	Henrik Eivindson	NOR	IL Vindbjart	2:43:23	+52:20
158	329	Tim Erik Olsen	NOR	KRISTIANSAND S	2:43:24	+52:21
159	97	Finn Dag Hjelseth	NOR	JAR	2:43:25	+52:22
160	127	Aleksander Fredvik	NOR	Fredvik	2:43:38	+52:35
161	366	Gunnar Samuelsen	NOR	Norkart BIL	2:43:47	+52:44
162	3	Preben Skretteberg	NOR	Ik Grane Arendal Friidrett	2:44:00	+52:57
163	400	Vidar Kro	NOR	GRIMSTAD	2:44:25	+53:22
164	390	Frode Kjetså	NOR	Vågsbygd Runners/Rema 1000 Voiebyen	2:44:29	+53:26
165	47	Lars Reiten	NOR	LILLESAND	2:44:31	+53:28
166	48	Bjørn Bungum	NOR	Dale Fjelløpere	2:44:37	+53:34
167	451	Iver Kvaale Skibsrud	NOR	Bygland IL	2:44:40	+53:37
168	260	Ulrik Thisted	NOR	Kristiansand OK	2:44:44	+53:41
169	177	Dag Frode Svendsen	NOR	GRIMSTAD	2:45:03	+54:00
170	383	Kim-Andre Pålman	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:45:22	+54:19

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
171	42	Tor-Inge Flaa	NOR	OSLO	2:45:25	+54:22
172	375	Øyvind Raen	NOR	Birkenes	2:45:28	+54:25
173	373	Tommy Mosfjell	NOR	Birkeland Elektro	2:45:40	+54:37
174	74	Marcus Bekkelund Hansen	NOR	LILLESAND	2:45:47	+54:44
175	106	Andre Kjetså	NOR	KRISTIANSAND S	2:45:48	+54:45
176	84	August Nykvist	NOR	Wing OK	2:46:00	+54:57
177	379	Andre Berg Edvardsen	NOR	Skagerak Maturo	2:46:14	+55:11
178	87	Magnus Mikalsen	NOR	SANDNES	2:46:16	+55:13
179	16	Joakim Sødal	NOR	Joakim Sødal	2:46:19	+55:16
180	367	Gunnar Haraldstad	NOR	T.O.Slettebøe Bil	2:46:26	+55:23
181	138	Stig Andre Jansen	NOR	KRISTIANSAND S	2:46:38	+55:35
182	94	Herman Noraas Grue	NOR	SK Båden	2:46:54	+55:51
183	114	Tallak Bakken	NOR	Vegårshei IL	2:46:55	+55:52
184	209	Ørjan Glastad	NOR	ITE Østerhus	2:46:57	+55:54
185	163	Terje Bøhn	NOR	Achilles	2:47:04	+56:01
186	413	Bjørn Rune Henriksen	NOR	Elkem Fiskå	2:47:13	+56:10
187	139	Yngve Mathisen	NOR	Agder Energi	2:47:15	+56:12
188	32	Igor Goncharenko	UKR	KRISTIANSAND	2:47:18	+56:15
189	349	Fred-Arne Sivertsen	NOR	Asplan Viak BIL	2:47:27	+56:24
190	159	Jon Terje Ekeland	NOR	Nye Veier BIL	2:47:32	+56:29
191	471	Rune Steffensen	NOR	Grimstad Løpeklubb	2:47:37	+56:34
192	433	Bjørnar Valbø	NOR	GRIMSTAD	2:47:47	+56:44
193	274	Thor Martin Pedersen	NOR	KRISTIANSAND S	2:47:56	+56:53
194	148	Knut Arild Espegren	NOR	Birkenes IL	2:48:03	+57:00
195	239	Jan Bürkle	SUI	MÖRSCHWIL	2:48:17	+57:14
196	338	Arild Hetland	NOR	Marnardal IL	2:48:20	+57:17
197	217	Andreas Risøy	NOR	Rugslandsbruna	2:48:24	+57:21
198	462	Olav N Birkeland	NOR	LL Setesdal Bilruter	2:48:30	+57:27
198	51	Arvid Falander	NOR	Gubbekomiteen	2:48:30	+57:27
200	296	Torbjørn Heimvik Lied	NOR	NOV	2:48:33	+57:30
201	271	Roy Christan Flaa	NOR	Nikkelverk BIL	2:48:38	+57:35
202	213	Audun Flateland	NOR	Arendal Triathlon / Stål-Consult BIL	2:48:55	+57:52
203	117	Finn Kristian Hartvigsen	NOR	BIRKELAND	2:49:05	+58:02
204	88	Herlof Herlofsen	NOR	KRISTIANSAND S	2:49:16	+58:13
205	261	Magne Eikild	NOR	Vågsbygd Runners	2:49:20	+58:17
206	280	Geir Wehus	NOR	Huntonit	2:49:28	+58:25
207	311	Gisle Handegaard	NOR	Vågsbygd Runners	2:49:35	+58:32
208	314	Jon Larssen	NOR	Nikkelverk B.I.L	2:49:40	+58:37
209	21	Fredrik Seyffarth	NOR	Fredrik Seyffarth / BRG Entreprenør AS	2:49:42	+58:39
210	196	Geir Strand	NOR	Vindbjart	2:49:49	+58:46
211	408	Martin Choux	FRA	KRISTIANSAND S	2:50:04	+59:01
212	337	Espen Lia	NOR	LILLESAND	2:50:10	+59:07
213	449	Morten Holt Zachariassen	NOR	KRISTIANSAND S	2:50:11	+59:08

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
214	323	Hallvard Birknes	NOR	BIRKELAND	2:50:25	+59:22
215	135	Stein André Frostad	NOR	Glencore Nikkelverk	2:50:46	+59:43
216	419	Øystein Lie	NOR	ØVREBØ	2:50:48	+59:45
217	405	Ole Petter Vestøl	NOR	Vegårshei IL	2:50:52	+59:49
218	180	Erling Haggelund Lia	NOR	LILLESAND	2:51:02	+59:59
219	304	Eirik Pedersen	NOR	Kristiansands IF-Friidrett / Krik	2:51:07	+1:00:04
220	169	Eirik Tveiten Ødegård	NOR	REC Solar	2:51:09	+1:00:06
221	306	Asbjørn Moen	NOR	FROLAND	2:51:11	+1:00:08
222	128	Gunnar Mollestad	NOR	Vennesla Legesenter	2:51:13	+1:00:10
223	167	Filip Hanssen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:51:40	+1:00:37
224	100	Dag-Are Trydal	NOR	NOV BIL	2:51:41	+1:00:38
225	357	Ferdinand Fredriksen	NOR	KRISTIANSAND S	2:51:44	+1:00:41
226	77	Glenn Aateigen	NOR	KRISTIANSAND S	2:51:47	+1:00:44
227	147	Helge Aasli	NOR	BIRKELAND	2:52:19	+1:01:16
228	266	Fredrik Enge	NOR	Enge Regnskap AS	2:52:22	+1:01:19
229	122	Atle Røstad	NOR	Fysiodanmark Randers	2:52:31	+1:01:28
230	56	Bernard Brons	NED	KRISTIANSAND S	2:52:39	+1:01:36
231	190	Jesse White	NOR	Elkem BIL	2:52:43	+1:01:40
232	307	Jan-Asle Gustavsen	NOR	Grimstad Triathlon	2:52:52	+1:01:49
233	272	Reidar Matre	NOR	Rm Team	2:53:02	+1:01:59
234	193	Håvard Udem	NOR	Vikingbad	2:53:10	+1:02:07
235	240	Torstein Jortveit	NOR	VOC	2:53:18	+1:02:15
236	73	Robert Stenersen Mcshane	NOR	Vågsbygd Runners	2:53:20	+1:02:17
237	308	Jose Brehcist Rodriguez	ESP	Kristiansand Triathlon	2:53:33	+1:02:30
238	72	Victor Supersaxo	NOR	Victor Supersaxo	2:53:40	+1:02:37
239	46	Eiv Gangsei	NOR	Gjøvdals Friluftslag	2:53:47	+1:02:44
240	273	Edgard Ellertsen	NOR	Nikkelverket	2:53:48	+1:02:45
240	356	Cato Pedersen	NOR	NEDENES	2:53:48	+1:02:45
242	39	Morten Skrøvje	NOR	Grimstad Løpeklubb	2:53:57	+1:02:54
243	370	Steinar Aas	NOR	Birkenes Kommune	2:53:58	+1:02:55
244	257	Ådne Øvland	NOR	Krik Vågsbygd/ Garra IK	2:54:05	+1:03:02
245	158	Anders Magnus Kvinlaug	NOR	KRISTIANSAND S	2:54:09	+1:03:06
246	99	Christian Ks Skeie	NOR	Color Line	2:54:12	+1:03:09
247	189	Petter Hobbestad	NOR	HAFRSJORD	2:54:31	+1:03:28
248	421	Knut Haatveit Hovet	NOR	KRISTIANSAND S	2:54:52	+1:03:49
249	133	Fredrik Falck-Knutzen	NOR	Gard AS	2:55:08	+1:04:05
250	470	Geir Syvertsen	NOR	FEVIK	2:55:19	+1:04:16
251	207	Vetle Sølvsnæs Rosseland	NOR	KIF Friidrett	2:55:27	+1:04:24
252	109	Ståle Giverhaug	NOR	Søgne Skiklubb	2:55:43	+1:04:40
253	11	Rolf Schei	NOR	STAVANGER	2:55:48	+1:04:45
254	303	Eirik Skaara	NOR	Oneco	2:55:53	+1:04:50
255	226	Tom Henrik Flaa	NOR	GTI Friidrettsklubb	2:56:26	+1:05:23
256	237	Morthen Askildsen	NOR	Spareskillingsbanken	2:56:35	+1:05:32

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
257	235	Rune L.petersen	DEN	GRIMSTAD	2:56:36	+1:05:33
258	279	Ruben Torp Kvasjord	NOR	Skatteetaten	2:56:45	+1:05:42
259	401	Atle Aasgaard	NOR	KRISTIANSAND S	2:57:26	+1:06:23
260	387	Bjørn Raknes	NOR	Team Merida Triathlon	2:57:37	+1:06:34
261	218	Lars Christian Beckmann Østeby	NOR	KRISTIANSAND S	2:57:45	+1:06:42
262	176	Thorvald Gustavsen	NOR	Kristiansand Bådsenter	2:58:09	+1:07:06
263	171	Roger Johnsen	NOR	Nikkelverk	2:58:27	+1:07:24
264	263	Reimund Slåtto	NOR	Haugil	2:58:31	+1:07:28
265	67	Åge Frivoll	NOR	Medeasy	2:58:33	+1:07:30
266	355	Tom Skea	GBR	Nikkelverk BIL	2:58:58	+1:07:55
267	361	Jakk Vidar Svendsen	NOR	Nikkelverk BIL	2:58:59	+1:07:56
268	398	Atle Larsen	NOR	Rygene	2:59:10	+1:08:07
269	426	Sverre Engebretsen	NOR	Grimstad Løpeklubb	2:59:17	+1:08:14
270	17	Magnus Jansson	SWE	LILLESAND	2:59:22	+1:08:19
271	223	Aleksander Federici	NOR	Glencore Nikkelverk	2:59:26	+1:08:23
272	297	Onar Kjetil Baarøy	NOR	Vegårshei IL	2:59:37	+1:08:34
273	277	Erik Øydna	NOR	Medeasy.No	2:59:40	+1:08:37
274	252	Kim Andre Nomeland Thorstensen	NOR	Bygland IL	2:59:54	+1:08:51
275	197	Erland Førde Møll	NOR	Elkem	2:59:56	+1:08:53
276	322	Hans Hodne	NOR	Høvdingen	3:00:02	+1:08:59
277	9	Kai Ågedal	NOR	Otra IL	3:00:05	+1:09:02
278	382	Tom Arne Endresen	NOR	Geberit	3:00:43	+1:09:40
279	328	Frantz Agerbo	NOR	3B Fibreglass	3:00:56	+1:09:53
280	340	Bård Åsmund Vestøl	NOR	3B Bil	3:01:12	+1:10:09
281	136	Bjarte Bransdal	NOR	KOLLUNGVEIT	3:01:15	+1:10:12
282	242	Jasper Hawkrigde	GER	DORTMUND	3:01:24	+1:10:21
283	336	Jørgen Strand	NOR	Express	3:01:35	+1:10:32
284	4	Morten Husebye	NOR	KIRKENÆR	3:01:41	+1:10:38
285	402	Roald Heldal	NOR	LILLESAND	3:01:56	+1:10:53
286	384	James Chalmers	GBR	Grimstad Triathlon	3:02:13	+1:11:10
287	465	Espen Sheppard	NOR	Mhbil	3:02:21	+1:11:18
288	18	Knut Owing	NOR	Vegårshei IL	3:02:25	+1:11:22
289	178	Carl Christian Engstad	NOR	LILLESAND	3:02:28	+1:11:25
290	469	Martin Aanesland	NOR	Lillesand IL	3:02:48	+1:11:45
291	120	Tor Martin Kristiansen	NOR	Sparebanken Sør BIL	3:03:27	+1:12:24
292	168	Øyvind Eikeland	NOR	Birkenes IL	3:04:08	+1:13:05
293	142	Halvor Hovet	NOR	Hovet Regnskap AS	3:04:12	+1:13:09
294	62	Trond Ellefsen	NOR	RISØR	3:04:31	+1:13:28
295	6	Tormod Nagel Karlsen	NOR	Birkelandblikkenslagerverksted	3:04:34	+1:13:31
296	330	Audun Tørresvold	NOR	Kristiansand Triatlon Klubb / Glencore	3:05:19	+1:14:16
297	468	Knut Viggo Frøysaa	NOR	KRISTIANSAND S	3:05:27	+1:14:24
298	219	Bjørn Dag Truchs	NOR	KRISTIANSAND S	3:05:33	+1:14:30
299	287	Geir Ropstad	NOR	Kristiansand Triathlon Klubb	3:06:12	+1:15:09

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
300	422	Frode Udjus	NOR	FLEKKERØY	3:06:15	+1:15:12
301	245	Patrick Cusick	NOR	SØGNE	3:06:32	+1:15:29
301	154	Anders Johannessen	NOR	Strømsivertsen AS	3:06:32	+1:15:29
303	126	Morten Moen	NOR	GRIMSTAD	3:06:42	+1:15:39
304	186	Håvard Eliassen	NOR	Vennesla	3:07:20	+1:16:17
305	440	Svein Mygland	NOR	Hybris Norwegica	3:07:25	+1:16:22
306	477	Arnfinn Aas	NOR	VENNESLA	3:07:44	+1:16:41
307	103	Terje Mydland	NOR	NOV BIL	3:08:22	+1:17:19
308	78	Øyvind Dåsvatn	NOR	KRISTIANSAND S	3:08:26	+1:17:23
309	324	Pål Fidjeland	NOR	BIRKELAND	3:08:28	+1:17:25
310	464	Ruben Tønnessen	NOR	LILLESAND	3:08:37	+1:17:34
311	332	Bjørn Ove Thue	NOR	GRIMSTAD	3:08:38	+1:17:35
312	68	Vetle Mørland	NOR	Medeasy	3:08:39	+1:17:36
312	276	Nils Christian Tvedt Karlsen	NOR	Medeasy.No	3:08:39	+1:17:36
312	23	Leif Andreas Fjogstad	NOR	BRG Entreprenør AS	3:08:39	+1:17:36
315	108	Vidar Andersen	NOR	KRISTIANSAND S	3:08:40	+1:17:37
316	364	Anders Berge	NOR	OSLO	3:08:59	+1:17:56
317	38	Yngve Stiansen	NOR	Apil	3:09:06	+1:18:03
318	292	Torleif Undem	NOR	Lillesand IL	3:09:07	+1:18:04
319	125	Frode Espeland	NOR	GRIMSTAD	3:09:32	+1:18:29
320	191	Atle Råna	NOR	BJORBEKK	3:09:42	+1:18:39
321	7	Thomas Stornes	NOR	Telemark Bedriftsidrettskrets	3:09:50	+1:18:47
322	130	Øystein Eliassen	NOR	VENNESLA	3:10:13	+1:19:10
323	476	Morten Berg	NOR	Blindleia Cykleklubb	3:10:16	+1:19:13
324	424	Erik Tandberg	NOR	KRISTIANSAND S	3:10:42	+1:19:39
324	265	Nils Petter Jonassen	NOR	KRISTIANSAND S	3:10:42	+1:19:39
326	187	Henrik Svaland Aas	NOR	Multiconsult	3:11:00	+1:19:57
327	407	Jostein Log	NOR	OSLO	3:11:04	+1:20:01
328	141	Paul Evert Joreid	NOR	Team Mosjon	3:11:09	+1:20:06
329	183	Geir Fredriksen	NOR	HAMRESANDEN	3:11:27	+1:20:24
330	1	Ole Andre Sødal	NOR	KRISTIANSAND S	3:11:35	+1:20:32
331	395	Simen Røstad	NOR	Birkenes SP	3:12:03	+1:21:00
332	40	Jon Are Gummedal	NOR	GRIMSTAD	3:12:52	+1:21:49
333	475	Geir Salve Solli Håland	NOR	Korsenstubben IL	3:13:22	+1:22:19
334	90	Rune Jakobsen	NOR	KRISTIANSAND S	3:13:27	+1:22:24
335	457	Frank Tønnessen	NOR	NOV BIL	3:13:32	+1:22:29
336	5	Samir Kolkucija	NOR	KRISTIANSAND S	3:13:47	+1:22:44
337	35	Kjetil Aamlid	NOR	Birkenes IL / Birkenes Sparebank	3:13:49	+1:22:46
338	380	Arnfinn Jensen	NOR	Bygland IL / NHO	3:13:50	+1:22:47
339	64	Daniel Naglestad	NOR	KRISTIANSAND S	3:13:54	+1:22:51
340	233	Sondre Rimstad	NOR	Vardø Hest og Propan	3:13:58	+1:22:55
341	259	Bjørgulf Lauvdal	NOR	Pølseklubben	3:14:06	+1:23:03
342	403	Nils Olav Berge	NOR	KRISTIANSAND S	3:14:12	+1:23:09

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
343	299	Svein Åge Thorsen	NOR	TP Shipping AS	3:14:55	+1:23:52
344	61	Richard Schieke	NED	Voss Water	3:15:15	+1:24:12
345	93	Tore Landsverk	NOR	Tore Landsverk / Naspe I. L./ NOV B. I. L	3:15:20	+1:24:17
346	76	Pål Supersaxo	NOR	Victor Supersaxo	3:15:41	+1:24:38
347	455	Harald Fone	NOR	Gjerstad IL	3:16:32	+1:25:29
348	13	Svein Rosåsen	NOR	ROC Tveit	3:16:36	+1:25:33
349	101	Svein Skuland	NOR	TVEIT	3:16:37	+1:25:34
350	44	Andreas Halaas Michalsen	NOR	Voiebyen Luftgitarklubb	3:17:05	+1:26:02
351	170	Asle Farestad	NOR	Norgesplaster BIL	3:17:26	+1:26:23
352	418	Øivind Eie	NOR	Lille Eigås Sport	3:17:33	+1:26:30
353	36	Halvor Retterholt	NOR	BIRKELAND	3:17:43	+1:26:40
354	466	Magnus Korsvik	NOR	Kpil	3:18:05	+1:27:02
355	215	Tom R. Hansen	NOR	Vågsbygd Runners	3:18:08	+1:27:05
356	452	Tommy Rasmussen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	3:18:11	+1:27:08
357	461	Thomas Øderud	NOR	Kristiansand Løpeklubb	3:18:12	+1:27:09
358	150	Kai Rune Karlsen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	3:18:14	+1:27:11
359	204	Kim-Andrè Reinhartsen	NOR	Phonero	3:18:31	+1:27:28
360	389	Iain Williams	NOR	LILLESAND	3:18:32	+1:27:29
361	335	Henrik Hamre	NOR	Varodd	3:19:16	+1:28:13
362	254	Erling Sagneskar	NOR	Valle IL	3:19:30	+1:28:27
363	80	Fredrik Hole Flaa	NOR	Birkenes IL	3:20:02	+1:28:59
364	344	Geir Steen-Tveit	NOR	KONGSHAVN	3:20:18	+1:29:15
365	411	Ivar Moy	NOR	Moys Malerfirma	3:20:34	+1:29:31
366	430	Lars Helge Fossdal	NOR	Sørlandet Sykehus	3:21:02	+1:29:59
367	321	Bjarte Vestøl	NOR	Kck	3:21:47	+1:30:44
368	385	Kjetil Tveite	NOR	Grimstad Løpeklubb	3:22:09	+1:31:06
369	54	Daniel Kleppe	NOR	Voiebyen Luftgitarklubb	3:22:15	+1:31:12
370	184	Mads Krumm Haugen	NOR	KRISTIANSAND S	3:22:26	+1:31:23
371	241	Joakim Bronder	NOR	LILLESAND	3:22:29	+1:31:26
372	436	Ole Jan Larsen	NOR	NESODDTANGEN	3:22:38	+1:31:35
373	264	Dagfinn Jernes	NOR	Grimstad	3:23:36	+1:32:33
374	102	Tormod Sandnes	NOR	MANDAL	3:23:38	+1:32:35
375	85	Leif Johannessen	NOR	KRISTIANSAND S	3:23:53	+1:32:50
376	86	Hans Martin Skovly	NOR	IL Vindbjart Orientering	3:25:45	+1:34:42
377	397	Arne Ranvik	NOR	KRISTIANSAND S	3:25:50	+1:34:47
378	278	Inge Einar Holm	NOR	Team Mosjon	3:27:09	+1:36:06
379	446	Preben Agerbo	NOR	BIRKELAND	3:28:02	+1:36:59
380	69	Lennart Sandnes	NOR	KRISTIANSAND S	3:28:07	+1:37:04
381	434	Sigmund Brekka	NOR	Team Mosjon	3:28:45	+1:37:42
382	362	Hans Tveitereid	NOR	Focc	3:29:09	+1:38:06
383	53	Ragnar Mauseth	NOR	TM Industriservice	3:30:00	+1:38:57
384	348	Frode Stakkeland	NOR	Henriks	3:30:09	+1:39:06
385	173	Sindre Hørte Vigsnes	NOR	Grimstad Triathlon	3:30:16	+1:39:13

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL

Race: Gubben

Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
386	244	Helge Johannessen	NOR	KRISTIANSAND S	3:30:32	+1:39:29
387	232	Per Johan Flaa	NOR	Birkenes IL	3:30:40	+1:39:37
388	123	Maciej Dybczak	POL	NOV BIL	3:30:58	+1:39:55
389	318	Stein Ommund Birkenes	NOR	BIRKELAND	3:31:29	+1:40:26
390	156	Kristoffer Roksund	NOR	Strømsivertsen AS	3:32:15	+1:41:12
391	399	Håkon Ravndal Tveit	NOR	LILLESAND	3:32:54	+1:41:51
392	315	Øistein Fossetøl	NOR	Agderposten BIL	3:33:22	+1:42:19
393	145	Joakim Naset	NOR	KRISTIANSAND S	3:33:48	+1:42:45
394	12	Stian Husebye	NOR	KRISTIANSAND S	3:34:02	+1:42:59
395	185	Arne Haugen	NOR	NOV	3:34:30	+1:43:27
396	24	Knut Berg Bentsen	NOR	Mandal Cykleklubb	3:35:20	+1:44:17
397	236	Bjørnar Svendsen	NOR	KRISTIANSAND S	3:35:55	+1:44:52
398	326	Thomas Andreassen	NOR	Team Antholz	3:36:02	+1:44:59
399	214	Geir Anders Ask	NOR	Birkenes il	3:36:57	+1:45:54
400	161	Trond Kristiansen	NOR	KRISTIANSAND S	3:38:24	+1:47:21
401	234	Øyvind Kalhagen Andersen	NOR	Birkenes IL	3:39:38	+1:48:35
402	319	Terje Granås	NOR	Arendal Triatlon	3:39:43	+1:48:40
403	295	Halvor Vaaje	NOR	Vegårshei IL	3:40:56	+1:49:53
404	83	Kjell Gjertsen	NOR	Annes Stolthet	3:41:01	+1:49:58
405	250	Tor Kallhovd	NOR	Team CSI	3:42:12	+1:51:09
406	320	Torbjørn Rypestøl	NOR	IL Giv Akt	3:43:37	+1:52:34
407	456	Kristoffer Hamre	NOR	KRISTIANSAND S	3:44:56	+1:53:53
408	350	Ragnar Høygilt	NOR	Birkenes I.L.	3:45:12	+1:54:09
409	376	Ole Gerhard Pedersen	NOR	HAMRESANDEN	3:46:00	+1:54:57
410	268	Martin Rodahl	NOR	CHICAGO	3:47:12	+1:56:09
411	205	Dag Ottar Åtland	NOR	Birkenes IL	3:47:48	+1:56:45
412	416	Ricky Engenes	NOR	Eik Senteret Rykene	3:49:05	+1:58:02
412	417	Vidar Dalen	NOR	Eik Senteret Rykene	3:49:05	+1:58:02
414	231	Christian Kølling	NOR	Sshf	3:49:45	+1:58:42
415	354	Tung Hua Hsiung	NOR	Nikkelverket BIL	3:50:03	+1:59:00
416	420	David Christiansen	NOR	Birkenes IL	3:50:21	+1:59:18
417	37	Vegar Løland	NOR	HORNNES	3:52:50	+2:01:47
418	26	Øystein Fidjeland	NOR	Birkeland Bil AS	3:54:23	+2:03:20
419	131	Mats Leistad	NOR	Team CSI	3:54:43	+2:03:40
420	160	Geir Berhus	NOR	Nordan	3:55:50	+2:04:47
421	289	Ole Jacob Aadnesen	NOR	Naspe IL	3:57:43	+2:06:40
422	290	Terje Falander	NOR	Naspe IL	3:57:44	+2:06:41
423	327	Nils Theodor Flaa	NOR	Birkeland	3:58:05	+2:07:02
424	305	Kristian Lunden	NOR	GRIMSTAD	3:58:56	+2:07:53
425	415	Preben Dalen	NOR	Eik Senteret Rykene	3:59:57	+2:08:54
426	227	Rolf Morten Fauske	NOR	Birkenes IL	4:00:02	+2:08:59
427	33	Daniel Eide	NOR	LILLESAND	4:00:22	+2:09:19
428	221	Einar Kolstad	NOR	Team Mobile	4:00:34	+2:09:31

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
429	369	Roy Sheppard	NOR	Christianssands Bryggeri	4:05:29	+2:14:26
430	325	Mads Hatlevik	NOR	KRISTIANSAND S	4:07:54	+2:16:51
431	174	Christer Aaser	NOR	Grimstad Løpeklubb	4:11:59	+2:20:56
432	143	Ove Hetland	NOR	Express	4:12:03	+2:21:00
433	137	Tor Erling Jahnsen	NOR	Egen Bedrift	4:12:39	+2:21:36
434	60	Anders Hægeland	NOR	KRISTIANSAND S	4:14:46	+2:23:43
435	480	Olav Neset	NOR		4:17:07	+2:26:04
436	30	Gjørn Agerbo	NOR	BIRKELAND	4:17:38	+2:26:35
437	31	Erik Thonhaugen	NOR	BIRKELAND	4:17:40	+2:26:37
438	258	Bernhard Kirkhus	NOR	SANDNES	4:18:04	+2:27:01
439	255	Øyvind Bergerud Nygaard	NOR	Agder Energi	4:18:55	+2:27:52
440	453	Jan Øvland	NOR	Songdalen Kommune	4:23:04	+2:32:01
441	313	Arild Tengs	NOR	Neumann	4:23:14	+2:32:11
442	478	Kristian Svaland	NOR		4:25:00	+2:33:57
442	50	Trygve Løland	NOR	Gubbekomiteen	4:25:00	+2:33:57
444	479	Bjørn Stormoen	NOR	Birkenes IL	4:25:12	+2:34:09
445	220	Øystein Lorentzen	NOR	Treungen IL	4:30:17	+2:39:14
446	224	Anders Buli Greibesland	NOR	KRISTIANSAND S	4:30:44	+2:39:41
447	222	Erlend Haukland	NOR	Kristiansand Løpeklubb	4:38:15	+2:47:12
448	410	Asmund Dovland	NOR	VENNESLA	4:38:58	+2:47:55
449	438	Steinar Kulsås	NOR	Trollelg	4:40:31	+2:49:28
450	388	Vidar Olaisen	NOR	GE Healthcare	4:40:33	+2:49:30
451	249	Hans Kristian Nilsen	NOR	Universitetet i Agder	4:48:11	+2:57:08
452	300	Jon Lunden	NOR	Åseral Idrettslag	4:51:28	+3:00:25
453	225	Jakob Kallevik	NOR	Kristiansand Løpeklubb	COMPLETE	
454	269	Roger Nodeland	NOR	Ultratreg	COMPLETE	
455	394	Ole Eivind Osestad-Røvik	NOR	KRISTIANSAND S	DNF	
455	41	Håkon Iglund	NOR	Teltplugg	DNF	
455	55	Terje Sødal	NOR	SØGNE	DNF	
455	392	Andreas Rayner-Battle Sivertsen	NOR	BIRKELAND	DNF	
455	200	Bjørn Birkenes Skjebstad	NOR	MANDAL	DNF	
455	358	Ahsish Kumar Sunar	NOR	Laget/Nkss	DNF	
461	216	Kurt Egil Bjorkjendal	NOR	Vegårshei IL	DNS	
461	22	Nils-Haakon Lundevik	NOR	BRG Entreprenør AS	DNS	
461	25	Steffen Fidjeland	NOR	Steffen Fidjeland AS	DNS	
461	49	Arild Isaksen	NOR	Vindbjart / Sport 1 Vennesla	DNS	
461	2	Ola Brunnes Stakkeland	NOR	Sukke vann Frisbeeklubb	DNS	
461	396	Anders Christiansen	NOR	Birkenes Kommune	DNS	
461	27	Håvard Kjærgaard	NOR	ROC	DNS	
461	28	Jon Johnsen	NOR	OSLO	DNS	
461	14	Leif Thorbjørnsen	NOR	OSLO	DNS	
461	20	Kjetil Nygård	NOR	BJORBEKK	DNS	
461	70	Steinar Vigsnes	NOR	Sparebanken Sør BIL	DNS	

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
461	66	Ole Petter Fidjeland	NOR	KRISTIANSAND S	DNS	
461	75	Daniel Jacobsen	NOR	KRISTIANSAND S	DNS	
461	230	Andreas Irgens	NOR	MANDAL	DNS	
461	195	Kristian Emanuelsen	NOR	Kristiansand Løpeklubb / NOV BIL	DNS	
461	199	Arnt Georg Henriksen	NOR	Team Antholz	DNS	
461	275	Ole-Marius Mathiassen	NOR	Kristiansand Triathlon	DNS	
461	134	Stig Rønningen	NOR	Ultra Motion	DNS	
461	111	Tore Osmundsen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	DNS	
461	162	Steinar Haugen	NOR	Bykle II/Kck	DNS	

Gubben Kvinner

1	623	Ingrid Ukkelberg	NOR	Marnardal IL	2:10:35	+0:00
2	647	Siren Amelia Seiler	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:13:02	+2:27
3	619	Randi Marie Dyrkolbotn	NOR	Mandal og Halse IL-Friidrett / MHI	2:25:23	+14:48
4	682	Stine Borgli	NOR	FDJ	2:28:10	+17:35
5	690	Therese Årvik	NOR	KRISTIANSAND S	2:33:20	+22:45
6	614	Line Børte Therjesen	NOR	OSLO	2:33:38	+23:03
7	678	Viviana Hiis	NOR	Grimstad Løpeklubb / Arendal Triathlon	2:34:23	+23:48
8	630	Johanne Birkeland Abrahamsen	NOR	OSLO	2:36:23	+25:48
9	638	Silje Røynstrand	NOR	Grimstad Løpeklubb	2:36:28	+25:53
10	649	Lillian Lauvsland Jahansson	NOR	Sparebanken Sør	2:40:46	+30:11
11	637	Trine Holmer-Hoven	NOR	Kristiansand Løpeklubb	2:41:39	+31:04
12	688	Birgitte Ravndal	NOR	GRIMSTAD	2:44:05	+33:30
13	636	Björg Kari Haugland	NOR	Nikkelverket BIL	2:44:14	+33:39
14	644	Christina White	NOR	Nikkelverket BIL	2:46:17	+35:42
15	656	Solveig Granås	NOR	Arendal Triathlon	2:46:34	+35:59
16	669	Julianne Svaland	NOR	Birkenes	2:47:06	+36:31
17	663	Charlotte Aspholm	NOR	Løplabbet	2:50:54	+40:19
18	662	Eva Merete Gotheim	NOR	Kvinesdal IL	2:51:15	+40:40
19	608	Karoline Birkeland	NOR	Birkenes IL	2:51:45	+41:10
20	627	Ingvild Rønhovde	NOR	Fysiodanmark Randers	2:52:31	+41:56
21	658	Ann-Kristin Sollid	NOR	Dale Fjelløpere	2:53:23	+42:48
22	612	Liv-Anna Folgerø	NOR	Ø. Tromøy Trim Og Idrettsklubb	2:53:44	+43:09
23	628	Barbro Engebretsen	NOR	Team CSI	2:58:38	+48:03
24	607	Merethe Gabrielsen	NOR	Imås il	2:59:29	+48:54
25	653	Bente Moland	NOR	Kvinesdal IL	2:59:43	+49:08
26	685	Mia Hirsch	NOR	Trauma	3:00:46	+50:11
27	606	Helene Olsen	NOR	OSLO	3:02:18	+51:43
28	640	Siri Thortveit Myhre	NOR	KRISTIANSAND S	3:02:23	+51:48
29	666	Camilla Bjørnevåg	NOR	KRISTIANSAND S	3:02:48	+52:13
30	667	Emilie Suggelia	NOR	BIRKELAND	3:03:40	+53:05
31	632	Anna Gunn Folgerø	NOR	KONGSHAVN	3:03:56	+53:21
32	631	Bodil Bransdal Aanonsen	NOR	VENNESLA	3:04:33	+53:58

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL

Race: Gubben

Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
33	622	Helene Eik Andersen	NOR	KRISTIANSAND S	3:08:41	+58:06
34	686	Tone Hirsch	NOR	Trauma	3:11:24	+1:00:49
35	687	Inger Britt Bakstad	NOR	Team Mosjon	3:11:42	+1:01:07
36	624	Julie Christiansen	NOR	KOK	3:11:45	+1:01:10
37	618	Silje Andreassen	NOR	FÆRVIK	3:12:17	+1:01:42
38	681	Camilla Andersson	NOR	FEVIK	3:12:39	+1:02:04
39	676	Reni Pålstdatter Lukas	NOR	Grimstad Triathlon	3:14:53	+1:04:18
40	639	Kristine Svaland	NOR	TRONDHEIM	3:15:25	+1:04:50
41	635	Laila Andersen	NOR	Sportsjentene	3:17:14	+1:06:39
42	673	Kari-Anne Kverneggen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	3:18:10	+1:07:35
43	691	Pia Riise Berling	NOR	KRISTIANSAND S	3:20:06	+1:09:31
44	660	Turi Jorud	NOR	Intersport Skippergata	3:24:28	+1:13:53
45	621	Gunhild M. Rygnestad	NOR	OSLO	3:25:47	+1:15:12
46	689	Sara Kastbjerg	NOR	KRISTIANSAND S	3:27:29	+1:16:54
47	661	Beate Norheim	NOR	GTI Friidrettsklubb	3:30:25	+1:19:50
48	657	Sissi Rosenvold	NOR	KRISTIANSAND S	3:30:26	+1:19:51
49	611	Ragnhild Abusland	NOR	ARENDAL	3:31:12	+1:20:37
50	664	Kjellaug Fjordheim	NOR	Kristiansand Løpeklubb	3:31:18	+1:20:43
51	665	Cathrine Skarpeid	NOR	Oneco	3:31:24	+1:20:49
52	641	Nina Krumm Haugen	NOR	BSI Owls	3:34:29	+1:23:54
53	650	Nina Svendsen	NOR	KRISTIANSAND S	3:35:55	+1:25:20
54	605	Inger Fidje	NOR	KRISTIANSAND S	3:36:47	+1:26:12
55	646	Veslemøy Hanssen	NOR	Sørlandet Sykehus	3:36:54	+1:26:19
55	670	Hege Østerhus	NOR	NODELAND	3:36:54	+1:26:19
57	616	Anne Grete Tofte	NOR	MANDAL	3:37:06	+1:26:31
58	651	Eli Jensen	NOR	KRISTIANSAND S	3:37:43	+1:27:08
59	680	Seline Johanne Jensen	NOR	Jordmødrene	3:38:42	+1:28:07
60	633	Solveig Svahnstrøm	NOR	KRISTIANSAND S	3:38:59	+1:28:24
61	675	Monica Markussen	NOR	KRISTIANSAND S	3:39:26	+1:28:51
62	654	Maria Nærum	NOR	KRISTIANSAND S	3:40:39	+1:30:04
63	652	Maria Saxegaard	NOR	BIRKELAND	3:40:48	+1:30:13
64	645	Sunniva Finne	NOR	Phonero	3:42:04	+1:31:29
65	648	Inger Lise Skogen	NOR	KRISTIANSAND S	3:42:05	+1:31:30
66	671	Silje Tofte	NOR	Team CSI	3:42:13	+1:31:38
67	655	May Tone Berg	NOR	HESENG	3:44:32	+1:33:57
68	674	Annette Kristensen	NOR	HAMRESANDEN	3:46:00	+1:35:25
69	625	Margrethe Voreland	NOR	Team CSI	3:48:18	+1:37:43
70	659	Nina Frigstad Johansen	NOR	Sshf	3:49:45	+1:39:10
71	626	Lydia Viktoria	NOR	KRISTIANSAND S	3:50:24	+1:39:49
72	601	Maren Strandevold	NOR	BIRKELAND	3:51:39	+1:41:04
73	642	Anny Hermansen	NOR	Kristiansand Kommune	3:52:53	+1:42:18
74	615	Stine Skagestad	NOR	Eramet BIL	3:54:45	+1:44:10
75	634	Ingrid Langeland	NOR	SANDNES	3:54:46	+1:44:11

Svalandsgubben 2019



Date: 27.10.2019
Race: Gubben

Location: Birkeland, NOR

Organizer: Birkenes IL
Distance: 26 km

Rank	Bib	Name	Nation	Club/Team	Time	Gap
76	679	Sissel Vik	NOR	Hillestadheia	3:57:01	+1:46:26
77	684	Marit Fjordheim	NOR	Iveland IL	3:59:05	+1:48:30
78	609	Hilde Cathrine Tørresen	NOR	Joakim Sødal	4:00:16	+1:49:41
79	668	Kristin Øygarden	NOR	KRISTIANSAND S	4:07:54	+1:57:19
80	672	My Choi Hsiung	NOR	Sørlandet Sykehus	4:22:07	+2:11:32
81	677	Sara Helen Netland	NOR	KVINESDAL	4:23:22	+2:12:47
82	617	Kine Antonsen	NOR	MANDAL	4:26:09	+2:15:34
83	629	Øyunn Bygstad	NOR	Romerike Ultraløpeklubb	4:30:35	+2:20:00
84	620	Mari Melsom Kristensen	NOR	Kristiansand Løpeklubb	4:34:30	+2:23:55
85	604	Lene Gjertsen	NOR	ØVREBØ	4:36:25	+2:25:50
86	603	Tina Jaklin	NOR	FJERDINGBY	4:36:35	+2:26:00
87	683	Trine Olsen	NOR	KRISTIANSAND S	5:55:14	+3:44:39
88	613	Linn A. Rislå	NOR	LILLESAND	DNF	
89	610	Astrid Frøysnes Flaa	NOR	TRONDHEIM	DNS	
89	643	Tone Wigemyr	NOR	Oddersjaa	DNS	