



Velkommen til det første «Harstad Summits Trail Marathon»

Du vil få oppleve et fjelløp på sti over lokale fjelltopper i Harstadområdet. Stiene er med noen få unntak løpbare. Terrenget er varierende og kupert med noen korte krevende/tekniske partier.

Team 68'47 med samarbeidspartnere ønsker alle deltakere velkommen.

God tur og lykke til!

Program

Lørdag 28.september

Klokkeslett

08.00	Løpskontoret åpner
09.00	Fellesstart Marathon
09.00-11.00	Flytende start turklasse 12 km
11.00	Fellesstart Halv Marathon, gutter/jenter 13-15 år, siste start turklasse
13.30	Første målgang?
18.00	Mål stenger

Påmelding

Påmeldingsfrist er onsdag 25/9 kl 23.59.

Etteranmelding etter denne frist er mulig mot et tillegg på kr 200,- per løper i konkurranseklasser.

Påmeldingsavgifter: 550,- for hel marathon, 450,- for halv marathon og 200,- for ungdomsklasse i konkurranseklasser.

Direkte påmelding i turklasse ved løpskontoret løpsdagen for kr. 200,- for enkeltdeltakere og 500,- for familie (3+).

Engangslisens på hhv. kr 50,- for løpere i konkurranseklasser og kr 30,- for deltakere over fylte 13 år i ungdomsklasse/turklasse, og som ikke har årslisens via klubb tilknyttet Norges Friidrettsforbund, kommer i tillegg.

Klasseinndeling: Damer og herrer uten aldersklasser, jenter 13-15 og gutter 13-15 i ungdomsklasse 12 km. Aldersgrense 18 år for hel og 16 år for halv marathon.

Alle deltakere må levere signert egenerklæring – foresatte signerer for løpere under 18 år, familier i turklasse kan levere samlet.

Startnummer og tidtaking

Alle deltakere i alle klasser skal bruke startnummer som skal være synlig til enhver tid.

Det brukes eq-timing tidtakersystem med brikke integrert i startnummer. Tid registreres fra starttidspunkt (bruttotid), ikke ved passering av startstrek.

Det er tidspassering med mellomtidsklokke i løypene ved Musvannet, som passerer to ganger for konkurranseklassene.

Deltakere i turklasse, 12km, skal bære startnummer, men det registreres *ikke* tid.

Resultatservice online hos eq-timing.



**Team
68'47**



Løpskontor

På løpskontoret kan du hente startnummer, levere obligatorisk egenerklæring, etteranmelde deg til løp og melde deg på i turklassen.

Ved påmelding ved løpskontoret gjelder **følgende siste frister:**

Etteranmelding marathon	lørdag 28/9 kl. 08.30
Etteranmelding Halv marathon og ungdomsklasse	lørdag 28/9 kl. 10.30
Direkte påmelding i turklasse. Enkelt deltakere og familie	lørdag 28/9 kl. 10.45

Løpskontoret har åpningstid kl. 08.00-18.30 løpsdagen

Parkering

Det henvises til offentlig avgiftsbelagt parkering i Harstad sentrum. Vær obs på tidsbegrensning i enkelte soner (3t).

Sikkerhet

Deltakere er ansvarlig for sin egen sikkerhet. Ut over dette har arrangør poster med sanitetspersonell bemannet av Norsk Folkehjelp. Disse finnes ved Musvannet og foten av Hinnstein i løypene, samt Harstad sentrum/start/mål. Dersom det skulle oppstå en nødsituasjon underveis plikter løpere å hjelpe andre etter beste evne og kontakte nødetat eller arrangør for å få hjelp.

Deltakere ved alle distanser som bryter plikter å varsle arrangør.

Ved ferdsel langs og ved kryssing av trafikkert vei skal det utvises varsomhet. Det vil være trafikkvakter ved sentrale steder, men trafikken er ikke stengt.

Medbragt utstyr

I konkurranseklassene er følgende utstyr obligatorisk

- Sekk
- Fløyte
- Vindtett jakke og bukse
- Lue og hansker/votter
- Ekstra tørr trøye
- Minimum 1,5 liter medbragt drikke
- Nødvendig niste ved start (minimum to brødskeer eller tilsvarende mengde annen næring, f.eks. bar/gel, banan etc)
- Oppladet mobiltelefon med nummer til arrangør lagret

Følgende utstyr kan i tillegg medbringes etter egen vurdering

- GPS i egen enhet eller klokke
- Staver som må medbringes hele tiden. Arrangør kan ikke påregnes ta vare på staver i løypa.
- Klær som vurderes som nødvendige ut over det obligatoriske

I turklassen anbefales det å ha med utstyr som beskrevet for konkurranseklassene uten at det gis pålegg om det. Alle deltakere er imidlertid ansvarlig for sin egen sikkerhet og det er bedre å ha med for mye enn for lite.



IK HIND

Team
68'47



Premiering og premieutdeling

Det er t-skjorte i deltakerpremie til alle. De tre beste i dame-, herre- og ungdomsklasse premieres. Trekkepremier i tillegg.

Premieutdeling ca. ½ time etter målgang av siste løper som skal premieres, annonseres løpsdagen.

Overnatting

Vi henviser til Scandic Hotel Harstad sentrum som er samarbeidspartner for arrangementet. Ut over dette er Harstad Camping og privat overnatting en mulighet.

Mat og drikke

Vår samarbeidspartner Mat av Vahl vil ha utsalg av mat og drikke like ved mål.

Kontaktpersoner

Løpsleder	Trond Arne Liavik	trondlia70@gmail.com	915 15 385
Ass løpsleder/ løypeansvarlig	Geir Johansen	geir.johansen@gmail.com	915 75 594
Leder løpskontor	Dagrun Weines	Dagrunstorflor@hotmail.com	992 55 557
Sikkerhetsleder	Gisle H Enge	gislehenge@hotmail.com	951 18 709
Tidtaking	Kjell Søreide	Kjell.Soereide@bedriftsidretten.no	958 07 337
Vertskapsansvarlig	Tor Christian Eilertsen	torce167@gmail.com	907 26 321



IK HIND

Team
68'47