



Egenerklæring for deltakere på Harstad Summits Trail Marathon 2019

- *Jeg deltar på eget ansvar*
 - *Jeg har satt meg inn i informasjon gitt av arrangøren og forstår at løypa til tider går i krevende terreng*
 - *Jeg har med meg det utstyret som er påkrevd*
 - *Jeg er selv ansvarlig for å ta meg trygt fram gjennom løypa, ha med nødvendig utstyr og næring, og er fysisk og psykisk rustet for løpet*
 - *Jeg plikter å holde meg til merket løype og melde meg på fjelltoppene*
 - *Dersom jeg avbryter, plikter jeg å melde fra til arrangøren så fort som mulig*
 - *Jeg plikter å rette meg etter beskjeder som blir gitt av arrangøren*
 - *Dersom det oppstår nødsituasjoner plikter jeg å hjelpe til etter beste evne og melde fra til arrangøren eller nødetat*
 - *Der løypa krysser eller følger trafikkert vei plikter jeg å utvise varsomhet som myk/gående trafikant*
- Jeg har lest og forstått erklæringen og sier meg enig i alle punktene over.***

Navn:

Sted og dato: